

주간식단표

2020. 2. 17 ~ 2. 22

	본관			의원회관			도서관식당 ₩4,255 ₩3,600(직원)/₩4,800(일반)	현정기관 (주)미가 ₩4,329 ₩3,600(직원)/₩4,800(일반)				
	본관3식당 (주)현대그린푸드 ₩2,860 / ₩11,000	본관2식당 ₩2,747 ₩7,200	본관1식당 ₩2,747 ₩3,600(직원)/₩4,800(일반)	회관3식당 (주)한화 ₩3,455 / ₩12,000	회관2식당 (주)엘스팜 ₩4,429 / ₩7,200	회관1식당 ₩4,966 ₩3,600(직원)/₩4,800(일반)						
	중식A	중식B	오늘의 메뉴	일품 메뉴	한 식	일 품	누 들					
2.17 (월)	돈동뼈감자탕 와사비장/쌀밥/상추겉절이 달살겨자냉채/깍두기 스틱채소&쌈장 891kcal 공보리열무비빔밥&감동장/감자달걀국/삼치구이/호박채매생이전	짬뽕칼국수 미니달걀볶음밥&유니짜장 후르츠탕수육 반달단무지/짜사이무침 877Kcal	굴비구이 (복)우렁된장찌개 병아리콩밥&단호박죽 들깨유자형편육생채/지채소말이 838kcal	사골우거지탕/연연순구이 삼겹살볶음&상추쌈 수제비시금치국 감자편조림/대파채겉절이 숙주깨소스무침 840Kcal	돼지고기주물럭 잡곡밥/배추된장국 공치한마리구이/부들어묵볶음 모듬쌈&땅콩쌈/총각김치 879kcal	대파육개장/스크램블에그/서리태콩조림/맛김치 시골소고기떡만둣국 백미밥/묵은지불고기 파프리카감자채볶음 맛살미역줄기볶음 864kcal	튀김덮밥 매운꼬치어묵2pcs 유부장국/떡고추생강 비트무피클 872kcal	미트볼토마토소스계 수제마늘빵 야채볶음밥/우동국물 코우슬로/오이피클 854kcal	복동된장국/소고기야채볶음 짬뽕순두부국 버섯만두탕수육 귀리밥/돌나물사과무침/백김치 어묵채파프리카볶음 849kcal	묵은지돼지고기사태찜 유부맑은국 현미숙살밥/잔멸치볶음 세발나물양상추무침/갯김치 838kcal	돼지고기묵은지찜 황태해장국 카레두부구이&양념장/깍두기 물래무무침&콩김치살러드 845kcal	
18 (화)	닭묵은지볶음 단호박영양밥&양념장 매생이떡국/표고달걀찜 아삭나물참나물&무늘개나물 855kcal 설렁탕&소면사리/주꾸미초무침/영양채파리볶음/시금치나물/깍두기	미트볼카레라이스 유부장국 견과샐러드 산고추지 856kcal	뚝배기영양추어탕 주꾸미깻잎샐러드 생새우튀김&홀스래디쉬소스 서리태밥/통도라지무침/깍두기 840kcal	닭개장/만두탕수/꿀인누룻지 곤드레밥&양념장&들기름빵 고추잡채&달걀찜 달고기해장국/달걀찜 통들깨콩상추숙것무침/깍두기 839Kcal	(복)동태꽃게매운탕 잡곡밥/매생이옥수수전 감자숙살숙주볶음 모듬콩자반/깍두기 861kcal	일 품 1 고추잡채덮밥&꽃빵 달걀부추국 수제참살탕수육 물만두&초간장 짜사이무침/맛김치 890kcal	튀김우동 오꼬노미야기 백미밥/명엽채조림 락교마늘총무침 827kcal	찰판치즈돈까스&나가사키라면/백미밥/유부맛살겨자채/양념마늘총지 항태김치콩나물국밥/불어묵볶음/견과과래볶음/깍두기 건강담은들기름취나물밥 참치김치찌개 공중고기/유부돌나물 오븐야채달걀찜/깍두기 862kcal	코다리무조림/미역국 삼겹살파채볶음 봄꽃나물비빔밥 달걀프라이&견과고추장 강된장찌개/그린새우볶음 고구마샐러드 832kcal	불고기주꾸미볶음/백지락미역국 소고기숙주볶음&해물짜장소 홍게살청경채국 3가지색묵무침 스틱단무지&양파/맛김치 875kcal	불고기강된장비빔밥 맑은미역국/야채고로케 소시지파인애플볶음 깍꼬오이지무침/채소샐러드 899Kcal	
19 (수)	우거지해장국 현미밥/물파래옥수수전 두부멸치조림 치커리유자청겉절이 871kcal 돈육오징어덮밥/열무된장국/야쿠아치킨까스/혜초파프리카무침	<저탄소DAY> 토마토파스타&쌈이치즈까스 채소볶음밥/그린샐러드 양양크림소파프라이/허리피노 863kcal	등갈비매운조림 삼치구이 혼합잡곡밥/온도토리묵국 중앙숙것외무침/알타리김치 831kcal	김치콩나물국/주꾸미볶음 수제돈까스 비빔국수 846Kcal	곤드레나물밥&양념장 백순두부국/삼색달걀찜 코다리감자조림/저염김치 오이도라지무침 854kcal	일 품 2 해산물토마토리조프 유부미소장국 큐브스테이크 리코타치즈샐러드&바게트 피클&할라피노 맛김치 895kcal	명동교자칼국수 맹떡볶이/생선순대 오이양파무침 단무지양념무침 827kcal	수제생선까스 비빔막국수 생크림소프/서트무피클 추기갑/그린샐러드&자몽드레싱 871kcal	삼치무조림/숙무햇국/꿀인누룻지 육전올린온반 오징어알배추무침 복동된장나물/숙박지 불어묵조림 835kcal	돈육짜장불고기 얼갈이된장국 잡곡밥/도토리묵통들기무침 열무홍치나물/채소샐러드 901kcal		
20 (목)	콩나물코다리조림 병아리콩밥/미역국 두부스팸전/총각김치 배추장아찌 803kcal 복어해장국/남도떡갈비&구운채소/청포묵무침/시금치고추장나물	불닭마요덮밥 미역국/모듬만두찜 병아리콩샐러드 고들단무지/탄산음료 823kcal	육전올린비빔면 모듬초밥(달걀,연어,새우) 사골팍국/단무지&락교 돈육달걀장조림/꽃감 836kcal	순두부김치찌개 비빔국수 833kcal	(복)바지락된장찌개 열무밥&달걀프라이 삼겹살구이/새싹메밀전병 콩나물물파채무침/배추김치 872kcal	일 품 2 해산물토마토리조프 유부미소장국 큐브스테이크 리코타치즈샐러드&바게트 피클&할라피노 맛김치 895kcal	제육한상&쌈채소&고마 돈까스강정/두부된장국/혜초샐러드/신선샐러드 맑은홍탕/매콤두부조림/참나물유자무침/맛김치 A- 닭볶음탕 B- 장어맛공치구이 장터국밥/연두부&양념장 소떡소떡간장볶음 864kcal	등뼈갈비탕 수제오미산적 알밤단팔죽/배추겉절이 부추양파겉절이 847kcal	제주고기국수 비비고왕교자 미니생선까스 백미밥/단무지 827kcal	대파육개장/야채튀김 오징어볶음/어묵숙간국 827kcal	모듬회채소덮밥/백면장국/과일샐러드 삼치무조림 냉이청국장찌개 찰흑미보리밥/콩나물무침 통마늘은행볶음/연두부&레몬간장 채식식단 827kcal	마파두부덮밥/달걀참기름/수제돈육맛초징 잡곡밥/감자채볶음 봄동겉절이 채소샐러드/숙박지 894kcal
21 (금)	참치김치찌개 생선까스&와사비타르소스 숙주돈육나물/깍두기 봄동겉절이/구이김 828kcal 얼큰순두부찌개/숯불돈육볶음/감자채피망볶음/돌나물&초장	가쓰오해물볶음우동 맑은장국 피자식빵 산고추지/컵주스 855kcal	수제함박스테이크 (수제함박스마일김치&더운채소) 모닝롤&딸기팬&버터 옥수수수프/허우스샐러드 오이피클&할라피노 846kcal	선지해장국/코다리조림 닭볶음탕 웅심이감자국 헨프스테이크/고등그랑뎃/마조림 모듬떡갈살이서저샐러드/깍두기 836kcal	고사리갈치조림 잡곡밥/조랭이미역국 궁중고기말이/열무된장나물 도토리묵&양념장/깍두기 885Kcal	일 품 2 해산물토마토리조프 유부미소장국 큐브스테이크 리코타치즈샐러드&바게트 피클&할라피노 맛김치 895kcal	미니뷔페 돈육청경채볶음/수제간장/참치소시지볶음/견새우어묵국/해물볶음우동 고구마맛탕/물래무생채/유채나물무침/생매일소바 신선야채샐러드&과일드레싱/어니언링/자몽에이드/아이스크림마말 841kcal	닭볶음탕/올방개묵무침/꿀인누룻지 갈치무조림 중국식달걀탕 현미밥/감자조림 꽃마늘대무침 841kcal	통삼겹오븐구이/모듬쌈/청국장찌개 시금치된장국/매운사태찜/콩비지전 821kcal	따뜻한김치말이국수 우영채소김밥 고소한누룻지샐러드 반달단무지/열무김치 836kcal	데리야끼/달살할라피노볶음밥 어묵한장가락국수 물만두&초간장/단무지무침 채소샐러드/요구르트 912kcal	
22 (토)	라면<조식상시판매>₩5,000 샐러드팩<사전예약제>₩6,000		햄채소볶음밥&달걀프라이 홍어회무침/우동국물 어묵잡채/고사리볶음	※석식:예약제(월~금)	해장식당/즉석리면/테이크아웃도시락<조식상시판매> ₩3,600	김치볶음밥&달걀프라이 홍합탕/다시마튀각 탕평채/오이양파무침 821kcal	영업을 하지 않습니다.	불고기강된장비빔밥 맑은미역국/야채고로케 소시지파인애플볶음 깍꼬오이지무침/채소샐러드				
23 (일)	영	업	을	하	지	않	습	다	동태찌개 모듬장조림 영업을 하지 않습니다.			

[소고기] 호주산 [돼지고기·닭고기·김치·쌀] 국내산 / 식재료 수급상황에 따라 원산지 변경 시 식당 메뉴판에 직접 표기